

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014



**Motto:** Radostné rodičovství – spokojené dětství



## Úvodní slovo

Vážení a milí,  
ohlédnutí za rokem 2014 dává možnost zastavit se, na chvíli oddechnout a shrnout to nejpodstatnější.

Byla to fuška a vzali jsme to pořádně z gruntu. Celý rok byl ve znamení podstatných organizačních změn, které směřovaly k profesionalizaci naší činnosti, ať už se jedná o změnu názvu, proměnu vize a poslání Radosti či personální obměny. Tato často mravenčí práce nemusela být na venek tolik vidět, o to větší hodnotu měla pro další fungování. Kromě zachování tradičních aktivit a služeb např. Hlídní – péče o děti či volné herny byl vytvářen a úspěšně započat Psychosociální program. Prostřednictvím něj byla realizována bezplatná psychologická podpora rodin v obtížné životní situaci nejen z města Tábora. Těší mě, že se tato služba brzy dostala do povědomí veřejnosti a mohla tak přispět ke snižování negativních dopadů zátěžových situací v rodinách.

Více o naší činnosti a službách se dozvíte na následujících stránkách.

**Markéta Brynychová**  
ředitelka



## Poslání a vize

Posláním Rodinného centra Radost je usilovat veškerou svou činností o posílení hodnoty rodiny, partnerství a úlohy rodičů. Podporuje, povzbuzuje a pomáhá ke zvládnání aktuálních i dlouhodobých těžkostí a krizí v rodině.

Dlouhodobou vizí je především poskytnout tuto včasnou podporu a pomoc i „zdravým“ rodinám, na které se často zapomíná. Díky této pomoci je možné předcházet zhoršování dopadů situačních a vývojových krizí na rodinu a společnost.

### Hlavní činnosti organizace:

*Psychologické poradenství a krizová intervence pro dospělé, páry, děti i rodiny*

*Výkon sociálně-právní ochrany dítěte v rozsahu pověření SPOD, kam patří:*

- pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě
- poskytování nebo zprostředkování rodičům poradenství při výchově a vzdělání dítěte a při péči o dítě zdravotně postižené
- pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o děti
- zřizování a provoz odborného poradenství pro péči o děti

*Péče o dítě do 4 let věku*

### Další činnosti organizace:

*Zajišťování pravidelných i jednorázových volnočasových a aktivizačních aktivit pro rodiče i děti*

*Pořádání odborných kurzů, školení a jiných vzdělávacích a výchovných akcí včetně lektorské činnosti*

*Pořádání kulturních akcí*



## Stručná historie

- Duben 1997** – vznik projektu Mateřské centrum Radost pod Cheiron T, o.p.s.
- Březen 2002** – členství v Síti mateřských center v ČR – [www.materska-centra.cz](http://www.materska-centra.cz).
- Květen 2004** – navázání spolupráce s mateřským centrem v německé Kostnici.
- Léto 2004 – srpen 2005** – projekt CESTY MALÝCH CHODCŮ.
- Říjen 2004** – Mateřské centrum Radost získalo certifikát SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ RODINĚ.
- Listopad 2005** – navázání spolupráce s ostatními mateřskými centry v Jihočeském kraji.
- Prosinec 2006** – vznik samostatného občanského sdružení Rodičovského centra Radost, které navázalo na projekt Mateřského centra Radost.
- Prosinec 2007** – získání nových prostor v Koželužské ulici čp. 140.
- Květen 2008 – listopad 2009** – projekt MALÉ SVĚTY 2009.
- Červen – září 2010** – rekonstrukce části nových prostor na Pražském sídlišti.
- Říjen 2010** – zahájení provozu v nových prostorech Kpt. Nálepky 2393 na Pražském sídlišti.
- Léto 2011** – úprava a otevření přírodní zahrady.
- Prosinec 2012** – částečná rekonstrukce dalších místností.
- Prosinec 2013** – změna právní formy Rodičovského centra Radost z občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost
- Únor 2014** – změna názvu na Rodinné centrum Radost, nové směřování – psychosociální program v RC Radost
- Červenec 2014** – získání pověření sociálně – právní ochrany dítěte v rozsahu vydaného Krajským úřadem



## Psychosociální program

V roce 2014 byl realizován Aktivizační a podpůrný projekt pro rodiny s dětmi, jehož cíli byla:

- podpora rodin v obtížné životní situaci
- podpora při zachovávání vazeb mezi členy rodiny
- zkvalitňování rodinných vztahů, prevence rodinných rozvatů
- podpora při zachovávání práv dítěte
- edukace a vedení rodičů k větší zodpovědnosti za dítě a posilování rodičovských kompetencí

Služby byly poskytovány jak jednotlivcům, párům, tak i celým rodinám.

Program byl zajišťován dvěma pracovníky. Přímá práce s klienty byla vedena psychologem a koordinace služby byla zajišťována sociálním pracovníkem. Obojí na konci roku celkem na 0,8 úvazku. Párové poradenství bylo vedeno dvěma pracovníky, psychologem a externím terapeutem na DPP.

### Psychologické poradenství

Služba psychologického poradenství poskytuje podporu a pomoc rodinám při řešení obtížných životních situací a zkvalitňování rodinných vztahů. Jedná se především o problematiku výchovy a vztahů rodič–dítě (např.: dětský vzdor, útoky z domova, mezigenerační konflikty mezi rodiči a dospívajícími dětmi), manželských/partnerských problémů s možným negativním dopadem na děti, či o osobní krize a traumata (např.: neočekávaná ztráta rodinného příslušníka, podpora při abstinenci).

Část projektu byla zacílena na tzv. „zdravou rodinu“, která momentálně prochází situační či vývojovou krizí a služba dopomáhá k jejímu úspěšnějšímu zvládnutí a omezení negativních dopadů.

Další část se zaměřovala na podporu rodin v agendě OSPOD, případně rodin, které se v důsledku snížené kompetence a nepříznivé životní situace mohou v ohrožení ocitnout, pokud jim nebude poskytnuta odborná pomoc. Jednalo se především o řešení porozchodových a poroz-



vodových problémů a konfliktů při péči o děti. V těchto případech byly služby vykonávány v souladu a i „na objednávku“ pracovníků OSPOD nebo soudu.

K dalším službám patří zprostředkování asistovaného kontaktu, a to v případech, kdy je vztah jednoho z rodičů s dítětem problematický nebo je obava z ohrožení dítěte. V případě, kdy rodiče nejsou schopni zvládnout tuto situaci bez podpory či kontroly, zajišťujeme také službu asistovaného předávání.

Počet klientů individuálního poradenství: 35

Počet klientů párového poradenství: 16

Počet klientů rodinného poradenství: 8

Internetové poradenství: 4

Počet kontaktů celkem: 173

Celkem tedy využilo psychologického poradenství 63 uživatelů při 173 přímých hodinových intervencích. Kontaktů s klienty pod 30 min bylo několiknásobně více, ty jsme však v roce 2014 ještě nevidovali.

Pro 3 rodiny byla řešena možnost asistovaného kontaktu.



### **Terapeutické pískoviště**

Nově byla pořízena a je při poradenství využívána inovativní technika terapeutického pískoviště (Sandspiel). Její nespornou výhodou je práce na obtížných tématech beze slov, což ocení jak děti, tak dospělí. Umožňuje především emoční odžití a nabízí způsob, jak zpracovat silné citové zážitky a nenásilně provést žádoucí vnitřní proměnu.



### **Zvyšování rodičovských kompetencí**

Průběžně jsme též usilovali o vzdělávání rodičů a posilování rodičovských kompetencí pomocí odborných poraden (laktační, výživové a logopedické) a formou přednášek, besed a kurzů.

Odborné poradenství (Logopedické, Laktační, Výživové) využilo 8 uživatelů. Hlídkání u poradenství bylo poskytnuto 4 rodičům.



### V roce 2014 jsme realizovali tyto přednášky a semináře:

13. 1. Co mé dítě čeká u zápisu do 1. třídy?
12. 2. Proměny manželství: Včera, dnes... a bude zítra?
26. 2. Esenciální oleje pro radost a pro zdraví
28. 2. Twiggy po Vánocích
17. 3. Citové pouto mezi matkou (pečovatelem) a dítětem
19. 5. Náhradní rodinná péče
23. 5. Manželství a partnerství před zákonem
26. 5. Láska
4. 9. Jdeme poprvé do školy, školky
29. 9. Hádky a konflikty v partnerských vztazích
8. 10. Děti s ADHD
15. 10. První pomoc u dětí
22. 10. Jak si užít rodičovství
18. 11. Zkušeností k respektování
25. 11. Už dost! – přednáška o domácím násilí
3. 12. Výživa a imunita

Přednášek a kurzů se v roce 2014 zúčastnilo 74 uživatelů.  
Odborné knihovny a půjčovny využilo celkem 28 uživatelů.



### Péče o děti

V roce 2014 probíhala péče o děti 3 dny v týdnu od 8 do 13 hodin. Služba byla zajištěna pro rodiče, kteří si nemohou jiným způsobem zajistit péči o dítě např. v době hledání zaměstnání, výkonu zaměstnání či vyřízení různých důležitých pochůzek – návštěva lékaře, úřad práce, apod. Dětem se věnovala profesionální chuva.

Služba zaznamenala celkem 557 kontaktů, 32 unikátních klientů.

Celý červenec probíhalo v RC Radost Letní hlídání s programem, kterého se zúčastnilo 15 dětí, při 120 kontaktech.



### Volnočasový program

V roce 2014 jsme zachovali nabídku těchto kroužků:

- Broučci – pro rodiče s dětmi od 1,5 do 3 let
  - Herna s výtvarným čarováním – pro rodiče s dětmi od 2 let
  - Tralalou – divadelní kroužek pro děti od 5 let
  - Dopolední jóga – pro dospělé
- Kroužků se zúčastnilo celkem 68 rodičů a 91 dětí.

### Volná herna pro rodiče s dětmi

V roce 2014 probíhala volná herna v pondělí, středu a čtvrtek dopoledne. Rodinné centrum Radost takto navštívilo 125 uživatelů při 233 kontaktech.



### Další aktivity:

Akce pro širokou veřejnost

25. 1. Procházka zimním lesem

6. 3. Masopustní průvod

19. 3. Karneval pro nejmenší

28. 3. Burza

6. 4. Vynášení Morany

10. 5. Den rodiny

8. 6. Letnice

15. 6. Tatínku, jen si na skálu sáhneme a hned zase půjdeme

20. 9. Burza

8. 11. Martinská slavnost

4. 12. Mikulášské nadílání

Akcí pro veřejnost se zúčastnilo cca 950 účastníků.

### Tvořivé dílny:

5. 4. Jarní tvořivá dílna

17. 5. Květinové věnce a ozdoby z ovčí vlny

21. 5. Motánky

4. 6. Betonové květináče

1. 11. Lucerničky

6. 11. Zvony zvoní dyn, vyřezeme dýň

29. 11. Vázání adventních věnců

### Výstavy:

Únor: Výstava svatebních oznámení

Květen: Ženská práva jsou lidská práva

Červen: Aktivní otcovství aneb když pečují tátové

Podzim: Lucie Svobodová Absolonová – Naslouchání indiánům





## Oblast financí

<b>Náklady</b>	
Materiál (výtvarné, kancelářské a ostatní potřeby)	39 257,00
Drobný majetek	22 303,00
<b>Spotřebovaný materiál celkem</b>	<b>61 560,00</b>
Energie (elektrina, voda a teplo)	148 173,00
<b>Spotřebované energie celkem</b>	<b>148 173,00</b>
Provozní služby (telefony, odpad, poštovné, cestovné, bankovní poplatky aj.)	27 062,69
Semináře, školení	6 850,00
Právní služby	4 598,00
Tisk, kopírování, web, propagační služby	18 227,00
Ostatní služby	5 120,00
Pojištění	1 000,00
<b>Služby celkem</b>	<b>62 857,69</b>
Hrubé mzdy (pracovní smlouvy)	265 562,00
Hrubé mzdy (dohody)	169 471,00
Pojištění zaměstnanců	91 899,00
<b>Osobní náklady celkem</b>	<b>526 932,00</b>
<b>Náklady celkem</b>	<b>799 522,69</b>

<b>Výnosy</b>	
Vlastní tržby	227 305,00
Úroky	200,96
Dary od fyzických a právnických osob	17 487,00
Dotace Města Tábora	241 980,00
Dotace Krajského úřadu Jihočeského kraje	25 000,00
Dotace MPSV	344 652,00
<b>Výnosy celkem</b>	<b>856 624,96</b>

<b>Hospodářský zisk celkem</b>	<b>57 102,27</b>
--------------------------------	------------------



## Struktura organizace

### Statutární zástupce:

Bc. Markéta Brynychová

### Správní rada:

Ing. Jana Kollmanová

Mgr. Kristýna Jůzová Kotalová

Daniela Máchová

Mgr. Natálie Němcová

Mgr. Barbora Růžičková

Jitka Slenářová

### Dozorčí rada:

Mgr. Monika Macáková

Ing. Lenka Mrázová

Ing. Radka Rybáková

### Zaměstnanci:

koordinátorka – Bc. Markéta Brynychová

psycholog – Bc. Kateřina Stržínková

profesionální chůva – Michaela Dufková

ekomomka, účetní – Ing. Jana Kollmanová

externí terapeut – PhDr. Jaromír Matoušek (do 6. 2014)

Bc. Ladislav Brynych (od 7. 2014)

finanční manažerka – Daniela Máchová (do 6. 2014)

provozní asistentka – Michaela Lískovcová

propagace, web – Petr Kollman

### Lektoři kroužků:

Michaela Dufková

Barbora Růžičková

Vlasta Szutáková

### Lektoři tvořivých dílen:

Andrea Šáchová

Marta Arnold Sýkorová

Daniela Máchová

Barbora Růžičková

**Přednášející:**

PhDr. Lucie Dobešová  
 Mgr. Pavlína Zdeňková Kroužková  
 PhDr. Kateřina Stibalová  
 PhDr. Eva Labusová  
 Mgr. Jaroslava Smetková  
 PhDr. Alexandra Hergetová  
 Jana Hálová, Dis  
 Bc. Kateřina Stržíňková  
 Mgr. Vlasta Petříková, Bc. Lenka Turková  
 Lenka Marková  
 Mgr. Radka Korbelová Dohnalová, Ph.D.

**Spolupracující organizace:**

Město Tábor, OSPOD Tábor, Intervenční centrum, Občanská poradna, Probační a mediační služba, Fokus Tábor, Cheiron T, Okresní soud Tábor, Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice – pobočka Tábor, Comett plus, CZŠ Orbis – pictus, Housův mlýn Tábor, restaurace Beseda, Síť mateřských center, Městská knihovna Tábor

**Poděkování**

Naše služby by nebylo možné zrealizovat bez vnější finanční podpory, které si vážíme a za kterou tímto velmi děkujeme.

Poděkovat chceme i všem organizacím a jednotlivcům, kteří s námi spolupracují a podíleli se různým způsobem na naplňování poslání Rodinného centra, v neposlední řadě také všem zaměstnancům a externím spolupracovníkům.

**Finanční podpora**

Ministerstvo práce a soc. věcí ČR
Město Tábor
Jihočeský kraj
Ing. Svatopluk Schläfer
Mgr. Pavlína Zdeňková Kroužková
Mgr. Petra Basíková
Mgr. Radka Dohnalová Korbelová, Ph. D.
Bohumil Chomát

**Poskytnutí materiálu, služeb nebo osobní pomoci**

Basíková Petra	Kindl Jaroslav	manželé Rybákovi
Bláhová Kateřina	Kistan Zdeněk	manželé Šmídovi
Bílý Tomáš	Kohout Jiří	manželé Schläferovi
Brynych Ladislav	Krausová Monika	Samková Petra
Čechtický Daniel	Linhartová Martina	Sýkorová Marta
Dvořáková Tereza	manželé Kollmanovi	Stibalová Kateřina
Fořtová Eva	manželé Lískovcovi	Tuháčková Naděžda
Jírovská Radka	manželé Mrázovi	Varga Roman
Kacerovský Radek	manželé Prokopovi	Zrzavecký Jan



**RC Radost, o. p. s.**  
Kpt. Nálepky 2393  
Tábor 390 03

IČO: 27049931

E-mail: [info@rcradost.cz](mailto:info@rcradost.cz)  
Tel: 775 779 323  
[www.rcradost.cz](http://www.rcradost.cz)

Registrace v rejstříku obecně prospěšných společností vedeného  
Krajským soudem v Českých Budějovicích oddíl O, vložka 326

Číslo účtu: 213788364/0300 u ČSOB

