

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015



Motto: Radostné rodičovství – spokojené dětství

Rodinné centrum
RADOST



Úvodní slovo

Vážení a milí,
dostává se Vám do rukou výroční zpráva Rodinného centra Radost.

Rok uplynul jak voda a je tu opět čas se zastavit a zhodnotit, jaký ten minulý rok vlastně byl.

Co vnímám jako největší přínos?

Podarilo se nám stabilizovat, profesionalizovat a dále rozvíjet služby Psychosociálního programu. Mohla tak být poskytnuta včasná psychologická podpora a pomoc rodinám při řešení těžkých životních situací a krizí. Přicházeli k nám klienti s nejrůznějšími problémy, které přináší sám život, ať už se jednalo o úmrtí v rodině, nemoc, rozvod/rozchod, ztrátu zaměstnání či například výchovné problémy dětí. Těší mne, že jsme mohli díky lepšímu finančnímu zajištění služeb uspokojit zvýšený zájem klientů o tyto na Táborsku nedostatkové služby.

Stále více si uvědomuji, že k dobře fungující organizaci nestačí jen dobrý úmysl, ale je třeba mnoho odborné práce, ať už s klienty, kteří k nám přicházejí nebo v manažerském vedení organizace. Proto bych ráda na tomto místě poděkovala všem zaměstnancům Radosti za jejich obětavou práci.

Poděkovat bych chtěla také ostatním odborníkům, jakou jsou kliničtí psychologové, psychiatři, učitelé, lékaři a další, kteří odkazují na naše služby.

Také moc děkujeme všem finančním partnerům, ať už individuálním dárcům, tak donátorům z veřejné správy.

Markéta Brynychová
ředitelka



„Šťastný je ten, kdo našel štěstí v rodině.“
Lev Nikolajevič Tolstoj



Poslání a vize

Posláním Rodinného centra Radost je usilovat veškerou svou činností o posílení hodnoty rodiny, partnerství a úlohy rodičů. Podporuje, povzbuzuje a pomáhá ke zvládání aktuálních i dlouhodobých těžkostí a krizí v rodině.

Dlouhodobou vizí je jednak poskytovat rozšiřující a navazující péči rodinám, které se již nacházejí v péči jiných odborníků či institucí (lékařů, OSPOD, azylové domy, intervenční centra) a za další být k dispozici pro všechny rodiny, páry či jednotlivce, kteří se rozhodnou svou současnou obtížnou životní situaci za naší pomoci a podpory aktivně a efektivně řešit. Cílem je včasnou pomocí zabránit prohlubování problémů a předcházet rozvoji vážných duševních a sociálních patologií.

Hlavní činnosti organizace jsou:

- Poskytování psychosociálních služeb pro rodiny v obtížné životní situaci
- Psychologické poradenství, krizová intervence a terapie pro dospělé, páry, děti i rodiny
- Výkon sociálně-právní ochrany dítěte v rozsahu pověření SPOD
- Asistovaný kontakt
- Asistované předávání
- Rozvojové skupiny pro rodiče
- Rozvojové a sociálně podpůrné vrstevnické skupiny pro děti a adolescenty
- Péče o dítě do 3 let věku v denním režimu
- Péče o děti předškolního věku
- Zajišťování pravidelných i jednorázových volnočasových a aktivizačních aktivit pro děti i rodiče
- Pořádání odborných kurzů, školení a jiných vzdělávacích a výchovných akcí včetně lektorské činnosti
- Pořádání kulturních akcí



Stručná historie

Duben 1997 – vznik projektu Mateřské centrum Radost pod Cheiron T, o. p. s.

Březen 2002 – členství v Síti mateřských center v ČR – www.materska-centra.cz.

Říjen 2004 – Mateřské centrum Radost získalo certifikát SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ RODINĚ.

Prosinec 2006 – vznik samostatného občanského sdružení Rodičovského centra Radost, které navázalo na projekt Mateřského centra Radost.

Prosinec 2007 – získání nových prostor v Koželužské ulici čp. 140.

Červen–září 2010 – rekonstrukce části nových prostor na Pražském sídlišti.

Říjen 2010 – zahájení provozu v nových prostorech Kpt. Nálepky 2393 na Pražském sídlišti.

Prosinec 2012 – částečná rekonstrukce dalších místností.

Prosinec 2013 – změna právní formy Rodičovského centra Radost z občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost

Únor 2014 – změna názvu na Rodinné centrum Radost, úprava poslání a vize organizace, tři hlavní oblasti činnosti: Psychosociální program (Psychologická poradna); Péče o děti – hlídání; Volnočasové aktivity

Červenec 2014 – získání pověření sociálně-právní ochrany dítěte v rozsahu vydaného Krajským úřadem

Leden 2015 – započítí spolupráce s grafičkou Lucií Mrázovou

Červen 2015 – aktualizace hlavních činností organizace v zakládací listině

7. listopadu 2015 – změna zakladatele



Psychosociální program

V roce 2015 byl jako v předchozím roce prostřednictvím dvou stěžejních služeb – Psychologické služby a Služby sociálně-právní ochrany dětí a doplňkových činností realizován Psychosociální program RC Radost.

Hlavním cílem bylo prostřednictvím nalezení a podpory zdrojů klienta (rodiny, páru, jedince) dosáhnout stabilizace či zlepšení jeho obtížné osobní či rodinné situace, zkvalitňování mezilidských vztahů a emočního prožívání. Rodiče byli podporováni ve svých rodičovských kompetencích, ke zvyšování své zodpovědnosti za dítě a k zachovávání vazeb mezi členy rodiny.

Služby byly poskytovány jak jednotlivcům, párům, tak i celým rodinám za dotované ceny.

Program byl zajišťován třemi pracovníky. Přímá práce s klienty byla vedena psychologem a externím terapeutem, koordinace služby a případové intervize byly zajišťovány sociálním pracovníkem, na konci roku celkem na 1,5 úvazku.

Psychologické služby

Psychologické služby RC Radost, mezi které patří krizová intervence, psychologické poradenství a terapie pro rodinu, páry i jednotlivce, se v roce 2015 podařilo v Táboře a okolí (Soběslav, Pacov, Planá nad Lužnicí...) uspokojivě etablovat.

Tyto služby standardně začínají aktivitou klienta, který si telefonicky, osobně nebo e-mailem sjednává dle svých časových možností i časových možností pracovníka RC Radost termín úvodního sezení. Při něm je domlouván cíl setkávání, frekvence kontaktů a předběžná délka spolupráce. Vše lze dle potřeby flexibilně měnit.

Nejčastějšími tématy, se kterými klienti přicházejí, jsou partnerské/manželské problémy, případně obtížné zvládání rozpadu rodiny, výchovné problémy a mezigenerační konflikty (spory rodičů s dospívajícími dětmi) či emoční obtíže dětí i dospělých (deprese či úzkosti).



Při přímé práci s klientem je kladen důraz na aktivizaci jeho zdrojů a schopností směrem k naplňování cíle. Podle potřeby je jak s dětmi, tak s dospělými využíváno terapeutické pískoviště, kde je možné si různé varianty řešení vyzkoušet „nanečisto“ nebo zpracovat intenzivní emoce.

Povedlo se též započít seberozvojovou skupinu pro rodiče, kteří tak jednou za tři týdny dostali možnost nahlédnout na sebe sama a své vztahy z neobvyklého úhlu pohledu, a tím se posunout k uspokojivějšímu prožívání.

Počet klientů individuálního poradenství: 32 jedinců

Počet klientů párového poradenství: 9 párů

Počet klientů rodinného poradenství: 17 rodin

Internetové poradenství: 2

Počet hodinových intervencí celkem: 339

Celkem tedy využilo Psychologické služby RC Radost cca 103 uživatelů při 339 přímých hodinových intervencích. Kontaktů s klienty pod 30 minut bylo 354.





Služby sociálně-právní ochrany dětí

Pomocí Služeb sociálně-právní ochrany dětí, mezi které patří rodinná vztahová diagnostika, rozvodové/porozvodové poradenství, podpůrná terapie s dítětem/rodinou, asistovaný kontakt a asistované předávání, byla v roce 2015 rozšiřována a doplňována péče o rodiny, které se z různých důvodů ocitly v péči orgánů SPOD.

Klienti často přicházeli na doporučení OSPOD nebo soudu, v menším množství případů službu vyhledali sami a z důvodu efektivnější práce bylo komunikováno též s OSPOD. Nejdůležitějším bodem spolupráce bylo vytvoření kvalitní trojstranné zakázky: rodina – OSPOD/soud – RC Radost. Bylo potřeba vydefinovat, co kdo potřebuje (společný cíl) a jak je možné tyto potřeby naplnit, při čemž důraz byl kladen na naplnění potřeb dítěte. Ze spolupráce RC Radost a rodiny byl v případě potřeby vytvářen písemný záznam pro soud, případně OSPOD, o kterém byli klienti předem informováni. Důležitou roli hrála intenzivní více-směrná komunikace mezi všemi zúčastněnými stranami.

Po stanovení cíle následovala samotná práce s rodinou, která obnášela přímou práci s dětmi (mimo jiné na terapeutickém pískovišti) a zároveň poradenskou a edukační práci s rodiči (jak s každým zvlášť tak dohromady), za účelem oslabit vzájemné konfliktní vztahy a povzbudit takové chování rodičů, které je pro dítě přínosné.

Byl prováděn také asistovaný kontakt rodiče s dítětem (2x otce s dítětem a 1x matky s dítětem), kterému předcházela konzultace s každým z rodičů a zvykací fáze (doba, během které se dítě bezpečně naváže na pracovníka, který se tak stává při následném kontaktu s problematikou přijímaným rodičem bezpečnou základnou).

S jednou rodinou byla řešena možnost asistovaného předávání.

Počet klientů Služeb sociálně-právní ochrany dětí: 13 rodin

Celkem tedy využilo Služby sociálně-právní ochrany dětí RC Radost celkem 40 uživatelů při 86 přímých hodinových intervencích. Kontaktů s klienty pod 30 min bylo 138.



Zvyšování rodičovských kompetencí

Průběžně jsme též usilovali o vzdělávání rodičů a posilování rodičovských kompetencí pomocí odborných poraden (laktační, výživové a logopedické) a formou přednášek, besed a kurzů.

Odborné poradenství (Logopedické, Laktační, Výživové) využilo 5 uživatelů.

V roce 2015 jsme realizovali tyto přednášky, semináře a kurzy:

- 14. 1. Co mé dítě čeká u zápisu do 1. třídy
- 28. 1. Zkušenosti se zaváděním zdravé stravy do školní jídelny
- 16. 2. Hádejte se, ale naslouchejte si
- 8. 4. První pomoc u dětí
- 29. 4. Poruchy chování u dětí
- 18. 5. Jak podpořit silné stránky dítěte
- 27. 5. Jak s dětmi mluvit o sexualitě
- 10. 6. Nástrahy letního období
- 7. 9. Jdeme poprvé do školy, školky
- 26. 10. Digitální technologie a jejich vliv na děti
- 25. 11. Pochopit pláč malých dětí
- 14. 12. Jak se bránit stresu a relaxovat

Ve spolupráci s MaDC Mufík proběhl 28. 2., 11. 4. a 28. 3. kurz Zkušeností k respektování.

Přednášek, seminářů a kurzů se v roce 2015 zúčastnilo 106 uživatelů.

Odborné knihovny a půjčovny využilo celkem 40 uživatelů.





Péče o děti

V roce 2015 probíhala péče o děti 3 dny v týdnu (do června 2015), od září každý den v týdnu od 8 do 13.30 hodin. Služba byla zajištěna pro rodiče, kteří si nemohou jiným způsobem zajistit péči o dítě např. v době hledání zaměstnání, výkonu zaměstnání či vyřízení různých důležitých pochůzek – návštěva lékaře, úřad práce, apod. Dětem se věnovala profesionální chůva.

Služba zaznamenala celkem 711 kontaktů, 44 jednotlivých klientů.

Celý červenec probíhalo v RC Radost Letní hlídání s programem, kterého se zúčastnilo 34 dětí, při 147 kontaktech.





Volnočasový program

V roce 2015 jsme zachovali nabídku těchto kroužků:

Broučci – pro rodiče s dětmi od 1,5 do 3 let

Herna s výtvarným čarováním – pro rodiče s dětmi od 2 let (do června 2015)

Artehrátky (od října 2015) – pro rodiče s dětmi od 2, 5 let

Tralalou – divadelní kroužek pro děti od 5 let

Dopolední jóga – pro dospělé

Kroužků se zúčastnilo celkem 64 rodičů a 79 dětí.

Volná herna pro rodiče s dětmi

V prvním pololetí 2015 probíhala volná herna v pondělí, středu a čtvrtek dopoledne, od září 2015 jakýkoliv den, ale jen po telefonické domluvě se zaměstnanci RC. Rodinné centrum Radost takto navštívilo 104 uživatelů při 181 kontaktech.

Další aktivity

Akce pro širokou veřejnost:

24. 1. Procházka zimním lesem

5. 2. Masopustní průvod

7. 3. Burza

22. 3. Vynášení Morany

24. 5. Letnice

20. 9. Burza

4. 11. Zvony zvoní dyn, vyřežeme dyň

7. 11. Martinská slavnost

4. 12. Mikulášské nadílení

Akcí pro veřejnost se zúčastnilo cca 600 účastníků.

Výstavy:

Únor–Březen **Alžběta Horynová: Křížem krajem** (oleje a tuše)

Duben–Červen **Petra Vlková: Malované oděvy a doplňky**

Podzim 2015 **David Peltán: Okamžik**





Náklady	
Materiál celkem: kancelářský, výtvarný materiál a drobný majetek	27 658,00
Energie celkem:	57 066,00
Služby celkem: telefony, odpady, cestovné, projektové práce, propagační služby, tisk, školení, právní služby, pojištění a ostatní služby	161 487,76
Osobní náklady celkem: hrubé mzdy, zdravotní a sociální pojištění	811 326,00
Náklady celkem	1 057 537,76

Výnosy	
Vlastní tržby	324 432,00
Úroky	120,86
Dary od fyzických osob	27 299,00
Dotace města Tábora	118 500,00
Dotace Krajského úřadu Jihočeského kraje	18 000,00
Dotace MPSV	600 449,00
Příspěvek na SÚPM z Úřadu práce	64 320,00
Výnosy celkem	1 153 120,86

Výsledek hospodaření	95 583,10
-----------------------------	------------------



Struktura organizace

Statutární zástupce: Bc. Markéta Brynychová

Správní rada (do 5. 6. 2015):

Ing. Jana Kollmannová
Mgr. Kristýna Jůzová Kotalová
Daniela Máchová
Mgr. Natálie Němcová
Mgr. Barbora Růžičková
Jitka Slenářová

Správní rada (od 5. 6. 2015):

Mgr. Kristýna Jůzová Kotalová
Mgr. Natálie Němcová
Bc. Aneta Vomlelová

Dozorčí rada:

Mgr. Monika Macáková
Ing. Lenka Mrázová
Ing. Radka Rybáková

Zakladatelka:

Daniela Máchová (do 7. 11. 2015), Mgr. Petra Basíková (od 7. 11. 2015)

Zaměstnanci:

Realizátorka projektů, sociální pracovnice: Bc. Markéta Brynychová
Psycholog: Mgr. Kateřina Kistanová
Profesionální chůvy: Michaela Dufková, Marie Pilařová
Ekonomka, účetní: Ing. Jana Kollmannová
Externí terapeut: Bc. Ladislav Brynych

Supervize: PhDr. Kateřina Stibalová

Lektoři kroužků:

Michaela Dufková
Barbora Růžičková
Veronika Drdáková
Vlasta Szutáková

**Přednášející:**

MUDr. Klára Bílková

Mgr. Radka Brabcová

PhDr. Lucie Dobešová

Martin Drnek

Jana Hálová, Dis

MUDr. Jiří Havlíček

Filip Karel

Mgr. Kateřina Kistanová

Adéla Zelenda Kupcová

PhDr. Eva Labusová

Michaela Lískovcová

Mgr. Eva Mikešová

PhDr. Kateřina Stibalová

Mgr. Jaroslava Smetková

Spolupracující organizace:

Město Tábor, OSPOD Tábor, Intervenční centrum, Archa pro rodiny s dětmi Plzeň, Cochem.cz, Občanská poradna, Probační a mediační služba, Fokus Tábor, Cheiron T, Okresní soud Tábor, Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice – pobočka Tábor, Comett plus, CZŠ Orbis – pictus, Housův mlýn Tábor, restaurace Beseda, Síť mateřských center, Městská knihovna Tábor

Poděkování

Naše služby by nebylo možné zrealizovat bez vnější finanční podpory, které si vážíme a za kterou tímto velmi děkujeme.

Poděkovat chceme i všem organizacím a jednotlivcům, kteří s námi spolupracují a podíleli se různým způsobem na naplňování poslání Rodinného centra, v neposlední řadě také všem zaměstnancům a externím spolupracovníkům, jmenovitě Ing. arch Monice Krausové a Lucii Mrázové.



Finanční podpora

Ministerstvo práce a soc. věcí ČR
Město Tábor
Jihočeský kraj
Ing. Svatopluk Schläfer
MUDr. Jiří Havlíček
Mgr. Kateřina Bláhová
Mgr. Jaroslava Smetková
PhDr. Kateřina Stibalová

Poskytnutí materiálu, služeb nebo osobní pomoci

Basíková Petra	Linhartová Martina	Radka Rybáková
Bláhová Kateřina	Kistan Zdeněk	manželé Šmídovi
Bryných Ladislav	Krausová Monika	Peltán David
Drápalová Ilona	Mikesková Martina	Samková Petra
Dvořáková Tereza	manželé Kollmannovi	Stibalová Kateřina
Fořtová Eva	manželé Schläferovi	Štěpánková Petra
Horynová Alžběta	manželé Lískovcovi	Vlková Petra
Jírovská Radka	manželé Mrázovi	Varga Roman
Kacerovský Radek	manželé Prokopovi	Zrzavecký Jan

RC Radost, o. p. s.

Kpt. Nálepky 2393

Tábor 390 03

IČO: 27049931

E-mail: info@rcradost.cz

Tel: 775 779 323

www.rcradost.cz

Registrace v rejstříku obecně prospěšných společností vedeného
Krajským soudem v Českých Budějovicích oddíl O, vložka 326

Číslo účtu: 2700919105/2010

