

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016



Rodinné centrum

RADOST

Motto: Radosné rodičovství – spokojené dětství





Úvodní slovo

Vážení a milí,
pokud čtete tato slova, pravděpodobně se zajímáte o naši činnost a jste zvědaví, jak se nám v Radosti v roce 2016 vedlo. Děkujeme za Váš zájem, moc si ho vážíme.

Rok uplynul jak voda a je tu opět čas se zastavit a zhodnotit, jaký vlastně byl.

Kdybych to měla ve stručnosti shrnout, rok 2016 byl rokem veskrze „budovatelským“. Na jaře i na podzim se v našich dosud nezrekonstruovaných prostorách bouralo, stavělo, nahazovalo, štukovalo, malovalo, uklízelo, zařizovalo a kolaudovalo, a my jsme se poté mohli radovat z nových krásných prostor pro dětskou skupinu Náruč v Radosti (její provoz jsme zahájili 1. 8.) a také ze dvou příjemných terapeutických místností, určených klientům Psychosociálního programu. Na tomto místě bych chtěla velmi poděkovat Městu Tábor za finanční podporu realizované rekonstrukce.

Přestože téměř po celý rok probíhaly stavební práce, služby RC Radost fungovaly bez přerušení. Více o poskytovaných službách se dozvíte na následujících stránkách.

Markéta Brynychová
ředitelka



„Když hovoříme o rodině, je třeba na ni myslet z pohledu dětí, nás, kteří jsme se všichni narodili v rodině. Když se na ni totiž díváme z pohledu partnerů, vstoupí do hry náš instinkt svobody, naše touha po svobodě, naše osobní pýcha, ego, všechno to, díky čemuž zapomínáme, jak byla pro nás rodina důležitá, když jsme byli dětmi, a jak moc je důležitá pro naše děti.“

Andrea Bocelli



Poslání a vize

Posláním Rodinného centra Radost je usilovat veškerou svou činností o posílení hodnoty rodiny, partnerství a úlohy rodičů. Podporuje, povzbuzuje a pomáhá ke zvládnutí aktuálních i dlouhodobých těžkostí a krizí v rodině.

Dlouhodobou vizí je jednak poskytovat rozšiřující a navazující péči rodinám, které se již nacházejí v péči jiných odborníků či institucí (lékařů, OSPOD, intervenční centra) a za další být k dispozici pro všechny rodiny, páry či jednotlivce, kteří se rozhodnou svou současnou obtížnou životní situaci za naší pomoci a podpory aktivně a efektivně řešit. Cílem je včasnou pomocí zabránit prohlubování problémů a předcházet rozvoji vážných duševních a sociálních patologií.

Hlavní činnosti organizace jsou:

- poskytování psychosociálních služeb pro rodiny v obtížné životní situaci;
- psychologické poradenství, krizová intervence a terapie pro dospělé, páry, děti i rodiny;
- výkon sociálně – právní ochrany dítěte v rozsahu pověření SPOD;
- asistovaný kontakt;
- asistované předávání;
- rozvojové skupiny pro rodiče;
- rozvojové a sociálně podpůrné vrstevnické skupiny pro děti a adolescenty;
- péče o dítě do 3 let věku v denním režimu;
- péče o děti předškolního věku;
- zajišťování pravidelných i jednorázových volnočasových a aktivizačních aktivit pro děti i rodiče;
- pořádání odborných kurzů, školení a jiných vzdělávacích a výchovných akcí včetně lektorské činnosti;
- pořádání kulturních akcí.



Stručná historie

Duben 1997 – vznik projektu Mateřské centrum Radost pod Cheiron T, o. p. s.

Březen 2002 – členství v Síti mateřských center v ČR – www.materska-centra.cz.

Říjen 2004 – Mateřské centrum Radost získalo certifikát SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ RODINĚ.

Prosinec 2006 – vznik samostatného občanského sdružení Rodičovského centra Radost, které navázalo na projekt Mateřského centra Radost.

Prosinec 2007 – získání nových prostor v Koželužské ulici č.p. 140.

Červen – září 2010 – rekonstrukce části nových prostor na Pražském sídlišti.

Říjen 2010 – zahájení provozu v nových prostorech Kpt. Nálepky 2393 na Pražském sídlišti.

Prosinec 2012 – částečná rekonstrukce dalších místností.

Prosinec 2013 – změna právní formy Rodičovského centra Radost z občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost

Únor 2014 – změna názvu na Rodinné centrum Radost, úprava poslání a vize organizace, tři hlavní oblasti činnosti: Psychosociální program (Psychologická poradna); Péče o děti – hlídání; Volnočasové aktivity

Červenec 2014 – získání pověření sociálně – právní ochrany dítěte v rozsahu vydaného Krajským úřadem

Leden 2015 – započítí spolupráce s grafičkou Lucií Mrázovou

Červen 2015 – aktualizace hlavních činností organizace v zakládací listině

Listopad 2015 – změna zakladatele – nová zakladatelka Mgr. Petra Bašíková

Srpen 2016 – zahájení provozu dětské skupiny Náruč v Radosti v nově vybudovaných prostorách

Listopad – prosinec 2016 – rekonstrukce prostor a vybudování nových terapeutických místností



Psychosociální program

Realizace Psychosociálního programu RC Radost v roce 2016 plynule pokračovala a to prostřednictvím dvou hlavních služeb – Psychosociální poradny a Služby sociálně-právní ochrany dětí.

Hlavním cílem práce s klienty (s rodinami, páry, jednotlivci) bylo prostřednictvím poskytování podpory v tíživé životní situaci dosáhnout stabilizace či zlepšení osobní nebo rodinné situace, zkvalitňování mezilidských vztahů a také zdravého emočního prožívání. Těžiště práce s rodiči leželo v podpoře jejich rodičovských kompetencí, zvyšování odpovědnosti za výchovu dítěte a zachovávání vazeb mezi členy rodiny.

Během srpna 2016 se navýšil úvazek pro sociální pracovníci a Psychosociální program prošel změnami za účelem zefektivnění poskytování celé služby. Došlo k začleňování a vymezování kompetencí jednotlivých pracovníků, rozdělení rolí a úkolů v celém procesu péče o klienta (objednávání klientů, komunikace s klienty, způsob vedení agendy apod.), revizi důležitých listinných podkladů a dokumentů (tvorba metodik, informovaných souhlasů pro klienty atd.). To vše souvisí s vizí vytvoření dobře fungujícího psychosociálního týmu odborníků.

Program byl zajišťován celkem 5 pracovníky – psycholožkou, sociální pracovnící, 2 externími terapeuty a koordinačně-realizačním pracovníkem. Odbornou způsobilost si poradci zdokonalovali v rámci pravidelných supervizí, vlastním sebevzděláváním, absolvováním relevantních kurzů a prostřednictvím intervizí.

Služby byly poskytovány jak jednotlivcům, párům, tak i celým rodinám za dotované ceny (pro klienty z agendy OSPOD byly služby od 6/2016 zdarma).



Psychosociální poradna

Služby psychosociální poradny Rodinného centra Radost představovaly: poskytování krizové intervence, psychologického a rodinného poradenství, terapeutickou práci s dítětem, rodinou, páry i jednotlivcem. Těchto služeb využili jak klienti z Tábora, tak z jeho okolí (Soběslav, Milevsko, Sezimovo Ústí, Planá nad Lužnicí, Bechyně, Pacov a další).

Úvodní setkání s novými klienty RC Radost bylo sjednáváno na základě telefonického, osobního a emailového kontaktu. Cílem prvního setkání bylo zjistit potřeby klienta (zformulovat tzv. zakázku), jaká má očekávání, přibližně vykomunikovat dobu a časovou náročnost vzájemné spolupráce. Každý typ služby byl přizpůsobován aktuálním a individuálním potřebám klienta, mnohdy i v průběhu spolupráce. Vždy však za oboustranného souhlasu klienta i poradce.

Nejčastějšími tématy, se kterými klienti přicházeli, byly partnerské/manželské problémy, případně obtížné zvládání rozpadu rodiny (před/po/rozvodové/rozchodové fáze rodiny), výchovné problémy a mezigenerační konflikty (spory rodičů s dospívajícími dětmi) či emoční obtíže dětí i dospělých (deprese či úzkosti, psychosomatické projevy).

Při přímé práci s klientem je kladen důraz na vytvoření bezpečného prostoru pro klienta, aktivizaci jeho zdrojů a schopností směrem k naplňování cíle (tzv. zakázky). Podle potřeby je jak s dětmi, tak s dospělými využíváno terapeutické pískoviště, kde je možné si různé varianty řešení vyzkoušet „nanečisto“ nebo zpracovat intenzivní emoce.

Počet klientů individuálního poradenství: 41 klientů

Počet klientů párového poradenství: 18 párů (36 klientů)

Počet klientů rodinného poradenství: 26 rodin

Hlídání při poradenství – 30 dětí (83 hodin)

Počet hodinových intervencí celkem: 524

Celkem využilo Psychologické poradny RC Radost **85 rodin (129 klientů)**. Kontaktů s klienty pod 30 minut bylo 612.



Služby sociálně-právní ochrany dětí

Služby sociálně-právní ochrany dětí byly určeny pro klienty aktuálně vedené v agendě odboru SPOD, případně pro klienty, kteří byli do RC Radost doporučení soudem. Byly realizovány následující psychologické služby: rodinná vztahová diagnostika, rozvodové/ porozvodové poradenství, podpůrná terapie s dítětem/rodinou, asistovaný kontakt a asistované předávání.

Klienti často přicházeli na doporučení OSPOD nebo soudu, v menším množství případů službu vyhledali sami. Nejdůležitějším bodem spolupráce bylo vytvoření kvalitní trojstranné zakázky: rodina – OSPOD/ soud – RC Radost. Bylo potřeba vydefinovat, jakou roli RC Radost v daném problému klienta zastává, co kdo potřebuje (společný cíl) a jak je možné tyto potřeby naplnit, přičemž důraz byl kladen na naplnění potřeb dítěte. Ze spolupráce RC Radost a rodiny byl v případě potřeby vytvářen písemný záznam pro soud, případně OSPOD, o kterém byli klienti předem informováni. Důležitou roli hrála intenzivní vícesměrná komunikace mezi všemi zúčastněnými stranami. V roce 2016 se podařilo navázat a upevnit spolupráci s orgány SPOD, díky jejichž součinnosti bylo možné službu poskytovat efektivněji.

Po stanovení cíle (tzv. zakázky) následovala samotná poradensko-terapeutická práce s rodinou, která představovala přímou práci s dětmi (mimo jiné na terapeutickém pískovišti) a zároveň poradenskou a edukační práci s rodiči (jak s každým zvlášť, tak dohromady), za účelem oslabit vzájemné konfliktní vztahy a povzbudit takové chování rodičů, které je pro dítě přínosné.

Byla zprostředkována také služba asistovaný kontakt rodiče s dítětem, které předcházela konzultace s každým z rodičů a tzv. zvykací fáze dětí (doba, během které se dítě bezpečně naváže na pracovníka, který se tak stává při následném kontaktu s problematicky přijímaným rodičem bezpečnou základnou).

Počet klientů Služeb sociálně-právní ochrany dětí:

Psychologické poradenství – 21 rodin (45 klientů)

Asistovaný kontakt – 4 rodiny (12 klientů)



Celkem tedy využilo Služby sociálně-právní ochrany dětí RC Radost celkem **25 rodin (57 klientů)** při 98 přímých hodinových intervencích. Kontaktů s klienty pod 30 minut bylo 300.

Odborné psychologické poradenství pro pěstounské rodiny

V rámci RC Radost bylo také poskytováno odborné psychologické poradenství s terapeutickým přístupem pěstounským rodinám. Tato služba byla klientům poskytována bezplatně. Témata byla především výchovná problematika, podpora v náročné rodinné situaci, posilování výchovných kompetencí pěstounů a umožnění emoční abreakce v tíživých životních momentech. Služba byla poskytnuta 4 pěstounským rodinám. Celkem proběhlo 24 hodinových intervencí.

Zvyšování rodičovských kompetencí

Průběžně jsme též usilovali o vzdělávání rodičů a posilování rodičovských kompetencí formou přednášek, besed a kurzů.

V roce 2016 jsme realizovali tyto přednášky:

- 13. 1. Co mé dítě čeká u zápisu do 1. třídy
- 24. 2. Jak s dětmi mluvit o sexualitě
- 23. 5. Hyperaktivní dítě
- 9. 11. Psychosomatika

Také proběhly dva odpolední kurzy Tajemství ženského pánevního dna.

Přednášek a kurzů se zúčastnilo 45 zájemců.

Odborné knihovny využilo celkem 21 čtenářů.

Sociální poradnu (dostupnou první středu v měsíci od 14 do 16 hodin, mimo prázdniny) navštívili tři klienti, kteří potřebovali zjistit informace týkající se hmotného zabezpečení rodiny a poskytování péče o děti na Táborsku.



Terapeutická místnost

Přednáška
Psychosomatika



Terapeutické pískoviště



Péče o děti

V roce 2016 probíhala péče o děti 5 dní v týdnu (do července 2016) od 8 do 13.30 hodin. Služba byla zajištěna pro rodiče, kteří si nemohou jiným způsobem zajistit péči o dítě např. v době hledání zaměstnání, výkonu zaměstnání či vyřízení různých důležitých pochůzek – návštěva lékaře, úřad práce, apod.

Službu využilo celkem 36 dětí.

Dětská skupina Náruč v Radosti

V únoru 2016 jsme začali s realizací projektu Náruč v Radosti, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu a ze státního rozpočtu České republiky. Dětská skupina „Náruč v Radosti“ je nekomerční zařízení péče o děti od 1 roku do zahájení povinné školní docházky. Jeho provoz vychází ze zákona č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů. Zařízení je registrováno u Ministerstva práce a sociálních věcí. Provoz dětské skupiny umožní rodičům malých dětí rychlejší návrat na trh práce a tak lépe sladit rodinný a pracovní život.

Pro Náruč v Radosti byly vybudovány nové prostory, ve kterých od 1. srpna zajišťujeme péči o děti od 1 roku v malé skupině o kapacitě 10 dětí v jeden okamžik, a to každý pracovní den včetně školních prázdnin od 7.00 do 16.30 hodin.

Naším cílem je vytvářet pro děti laskavé a bezpečné prostředí, ve kterém si vzájemně pomáháme a jsme k sobě ohleduplní. Dětem pomáháme k osobnímu růstu a povzbuzujeme je k zájmovým činnostem a dovednostem. Formou hry podporujeme všestranný rozvoj každého dítěte. Respektujeme přání rodičů a individuální potřeby dětí. Službu využilo od srpna do prosince 26 dětí.

Volnočasový program

V roce 2016 jsme zachovali nabídku těchto kroužků:
Broučci – pro rodiče s dětmi od 1,5 do 3 let



Artehrátky – pro rodiče s dětmi od 2,5 let
Tralalou – divadelní kroužek pro děti od 5 let
Zpívání s Radostí
Jóga – pro děti a pro dospělé

Kroužků se zúčastnilo celkem 70 dětí a rodičů.

Volná herna pro rodiče s dětmi

V roce 2016 probíhala volná herna jen po telefonické domluvě. Rodinné centrum Radost takto navštívilo 22 rodin.

Další aktivity

Akce pro širokou veřejnost:

9.2. Masopustní průvod

11.3. Dětský karneval

20.3. Vynášení Morany

15.5. Letnice

12.11. Martinská slavnost

4. 12. Mikulášské nadílání

11. 12. Benefiční koncert pro Radost – Jarda Svoboda – Žalmy (skupina Traband), Démophobia (Déma ze skupiny Znouzecnost)

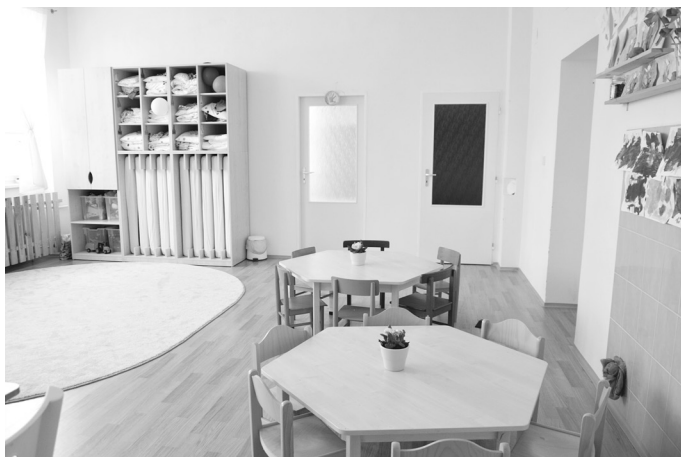
Akcí pro veřejnost se zúčastnilo cca 600 účastníků.

Herna



Slavnostní kolaudace
dětské skupiny

Nové prostory
dětské skupiny





Oblast financí

Výsledovka k 31.12.2016

Náklady

Spotřeba materiálu:	
Materiálové náklady	128 071,63
Drobný majetek	134 343,00
Spotřeba energie:	
Elektrina, vodné a teplo	132 081,00
Služby:	
Cestovné	5 035,00
Semináře, školení	44 955,00
Web, kopírování, propagace	48 402,52
Telefony	10 000,16
Ostatní služby	155 524,54
Mzdové náklady:	
Hrubé mzdy	1 152 203,00
Zákonné pojištění	291 937,00
Úrazové pojištění	2 916,00
Ostatní náklady:	
Bankovní poplatky	2 154,00
Odpisy dlouhodobého majetku	9 345,00
Prodaný dlouhodobý majetek - technické zhodnocení	212 124,00
Poskytnuté členské příspěvky	1 000,00
Náklady celkem	2 330 091,85

Výnosy

Tržby	
Tržby vlastní	521 679,00
Zúčtování fondů	9 345,00
Pojistné plnění	2 807,38
Úroky	24,83
Tržby z prodeje DHM - technické zhodnocení	212 124,00
Dary od fyzických osob	13 638,00
Dotace	
Dotace města Tábora	163 000,00
Dotace Krajského úřadu Jihočeského kraje	155 000,00
Dotace MPSV	706 843,00
Dotace ESF - Dětská skupina	600 530,00
Výnosy celkem	2 384 991,21

Výsledek hospodaření	54 899,36
-----------------------------	------------------



Rozvaha k 31.12.2016

Aktiva

Stavby - Technické zhodnocení - rekonstrukce (TZ)	224 210,00
Oprávky	-9 345,00
Finanční prostředky	423 493,37
Pohledávky	10 447,00
Přechodné účty	5 905,00
Aktiva celkem	654 710,37

Pasiva

Závazky	60 189,00
Zúčtování daní a dotací	111 954,00
Přechodné účty	39 058,07
Vlastní jmění - technické zhodnocení z investiční dotace	214 865,00
Výsledek hospodaření minulých let	173 744,94
Hospodářský výsledek za období	54 899,36
Pasiva celkem	654 710,37

V souladu se Zákonem o obecně prospěšných společnostech (č. 248/1995 Sb., §19 odst. 2a) bylo provedeno nezávislým auditorem ověření účetní závěrky za rok 2016. Výrok auditora je bez výhrad. Auditor: Mgr. Kateřina Bočková
č. osv.: 2155



Struktura organizace

Statutární zástupce:

Bc. Markéta Brynychová

Správní rada:

Mgr. Kristýna Jůzová Kotalová

Mgr. Natálie Němcová

Mgr. Aneta Vomlelová

Dozorčí rada:

Mgr. Monika Macáková

Ing. Lenka Mrázová

Ing. Radka Rybáková

Zaměstnanci:

Koordinační, realizační a programový pracovník – Bc. Markéta Brynychová

psycholog – Mgr. Kateřina Kistanová (od 10/2016 MD)

psycholog – Mgr. Petra Majerová (od 09/2016)

sociální pracovník – Ágnes Němečková (do 10/2016)

sociální pracovník – MUDr. Kamila Chabrová (od 11/2016)

provozní asistentka, profesionální chůva – Bc. Kristýna Myslivcová

profesionální chůva – Michaela Dufková

profesionální chůva – Marie Pilařová

ekonomka, účetní – Ing. Jana Kollmannová

administrátor, projektový manažer – Ing. Bianka Machová

externí terapeut – Bc. Ladislav Brynych

externí terapeut – MUDr. Veronika Zagatová

Školení, kurzy a výcviky:

- Mediace
- Sandplaying
- Rodinná terapie
- Syndrom zavrženého rodiče
- Zapojování dětí do rozhodovacích procesů
- účast na konferenci Za dveřmi – první konference určená odborníkům v oblasti prarodinných služeb a pomoci rodinám a dětem



- Právní minimum – rodinné právo
- Role manažera II.: De/motivace v každodenní práci manažera
- Chůva pro děti do zahájení školní docházky (rekvalifikační kurz)
- Google radí: Jak na online marketing pro neziskovky?

Psychosociální tým (obě psycholožky a sociální pracovník) jsou frekventanty psychoterapeutických výcviků integrativního proudu.

Supervize:

PhDr. Kateřina Stibalová

Dana Bedlánová

Mgr. Jan Knetl

Lektoři kroužků:

Michaela Dufková

Kristýna Myslivcová

Veronika Marešová

Veronika Drdáková

Vlasta Szutáková

Přednášející:

Mgr. Radka Brabcová

Mgr. Hana Brožová

MUDr. Petra Rodrová

Mgr. Jaroslava Smetková

MUDr. Veronika Zagatová

Spolupracující organizace:

Město Tábor, OSPOD Tábor a OSPOD Soběslav, Okresní soud Tábor, Intervenční centrum, Archa pro rodiny s dětmi Plzeň, Cochem.cz, Križové centrum pro děti a rodinu, Občanská poradna, Probační a mediační služba, Fokus Tábor, Cheiron T, Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice – pobočka Tábor, Síť pro rodinu, Městská knihovna Tábor



Poděkování

Naše služby by nebylo možné zrealizovat bez vnější finanční podpory, které si vážíme a za kterou tímto velmi děkujeme.

Poděkovat chceme i všem organizacím a jednotlivcům, kteří s námi spolupracují a podíleli se různým způsobem na naplňování poslání Rodinného centra, v neposlední řadě také všem zaměstnancům a externím spolupracovníkům.

Naši sponzoři, dárci, podporovatelé:

Státní správa a samospráva

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Odbor rodiny a ochrany
práv dětí

Evropský sociální fond v ČR

Jihočeský kraj

Město Tábor



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj



Nadace a nadační fondy

Nadace Divoké husy

TechSoup ČR

Dárci

Mgr. Kateřina Bláhová

Ing. Svatopluk Schläfer

Mgr. Jaroslava Smetková

Poskytnutí materiálu, služeb nebo osobní pomoci:

Petra Basíková

Kateřina Bláhová

Daniel Čechtický



Richard Dračko
Tereza Dvořáková
Eva Fořtová
Vít Havel
Libor Hlubocký
Bohumil Chomát
Radka Jírovská
Radek Kacerovský
Štěpánka Knapešová + Štěpán
manželé Kollmannovi
Monika Krausová
Alena Loskotová
manželé Mrázovi
Alena Myslivcová
Ágnes Němečková
David Peltán
Jiří Pilarš
Šárka Reifová
manželé Schläferovi
Kateřina Stibalová
manželé Šmídovi
Líba Tanzerová + Adam
David Včelák
Jan Zrzavecký

Církev československá husitská v Táboře, Comett plus, Housův mlýn
Tábor, Infocentrum města Tábor, restaurace Beseda, Městská knihovna
Tábor, Městská policie Tábor, Domita a.s., Odbor kultury a cestovního
ruchu města Tábor, QUO – ST, spol. s r. o., Technické služby Tábor,
Vinoťeka u Myšky ve Slapech



Tradiční akce otevírání studánek – letnice

RC Radost, o. p. s.

Kpt. Nálepky 2393

Tábor 390 03

IČO: 27049931

E-mail: info@rcradost.cz

Tel: 775 779 323

www.rcradost.cz

Registrace v rejstříku obecně prospěšných společností vedeného
Krajským soudem v Českých Budějovicích oddíl O, vložka 326

Číslo účtu: 2700919105/2010

