

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017



Rodinné centrum

RADOST

Motto: Radosné rodičovství – spokojené dětství





Úvodní slovo

Vážení a milí,

rok 2017 jsme zahájili s velkým elánem činnost organizace stabilizovat.

Zpracovali jsme strategický plán, ve kterém jsme si vytyčili několik oblastí, na kterých je potřeba pracovat.

Protože organizace stojí na lidech, kteří ji tvoří, věnovali jsme se tomu, abychom vybudovali odborné a dobře fungující týmy pro jednotlivé služby. Týmy procházely pravidelnými supervizemi a jednotlivci si doplňovali odborné znalosti.

Získané znalosti a nabyté dovednosti využívali naši zaměstnanci nejen v přímé práci s klienty, ale i v oblasti nastavování pravidel pro fungování jednotlivých služeb, ať už šlo o služby Psychosociálního programu či péči o děti.

V roce 2017 jsme pokračovali v modernizaci prostor RC Radost. Dokončili jsme rekonstrukci a dovybavili terapeutické místnosti. Vytvořili jsme zázemí pro naše zaměstnance. Pozornost jsme věnovali také úpravě venkovních prostor. Realizovali jsme 1. etapu revitalizace naší zahrady a upravili vstupní prostory do Psychosociální poradny. Modernizace prostor byla z velké části financována z rozpočtu města Tábor, kterému bychom touto cestou rádi poděkovali.

Naše úsilí při psaní žádostí o dotace a realizaci benefičních akcí se vyplatilo. Rok 2017 byl finančně nejúrodnějším rokem v historii organizace.

Laťka je nastavena vysoko a my věříme, že se nám díky našim službám bude dařit i nadále co nejlépe podporovat rodiny z Tábora a okolí.

Závěrem bychom chtěli poděkovat všem našim klientům a příznivcům, jejichž spokojenost, úspěchy a vděk nám dodávají síly pro další práci.

za celý tým RC Radost
Markéta Brynychová, ředitelka



„Úkolem terapeuta je vidět světlo zářící v každém člověku nebo rodině a toto světlo zbavit obalů, které je zahalují.“

Virginia Satirová



Poslání a vize

Posláním Rodinného centra Radost je usilovat veškerou svou činností o posílení hodnoty rodiny, partnerství a úlohy rodičů. Podporuje, povzbuzuje a pomáhá ke zvládnání aktuálních i dlouhodobých těžkostí a krizí v rodině.

Dlouhodobou vizí je jednak poskytovat rozšiřující a navazující péči rodinám, které se již nacházejí v péči jiných odborníků či institucí (lékařů, OSPOD, intervenční centra) a za další být k dispozici pro všechny rodiny, páry či jednotlivce, kteří se rozhodnou svou současnou obtížnou životní situaci za naší pomoci a podpory aktivně a efektivně řešit. Cílem je včasnou pomocí zabránit prohlubování problémů a předcházet rozvoji vážných duševních a sociálních patologií.

Hlavní činnosti organizace jsou:

- poskytování psychosociálních služeb pro rodiny v obtížné životní situaci;
- psychologické poradenství, krizová intervence a terapie pro dospělé, páry, děti i rodiny;
- výkon sociálně-právní ochrany dítěte v rozsahu pověření SPOD;
- asistovaný kontakt;
- asistované předávání;
- rozvojové skupiny pro rodiče;
- rozvojové a sociálně podpůrné vrstevnické skupiny pro děti a adolescenty;
- péče o dítě do 3 let věku v denním režimu;
- péče o děti předškolního věku;
- zajišťování pravidelných i jednorázových volnočasových a aktivizačních aktivit pro děti i rodiče;
- pořádání odborných kurzů, školení a jiných vzdělávacích a výchovných akcí včetně lektorské činnosti;
- pořádání kulturních akcí.



Stručná historie

- 1997** Vznik projektu Mateřské centrum Radost pod Cheiron T, o.p.s.
- 2002** Členství v Síti mateřských center v ČR.
- 2004** Mateřské centrum Radost získalo certifikát Společnost přátelská rodině.
- 2006** Vznik samostatného občanského sdružení Rodičovského centra Radost, které navázalo na projekt Mateřského centra Radost.
- 2007** Získání nových prostor v Koželužské ulici č.p. 140.
- 2010** Rekonstrukce části nových prostor na Pražském sídlišti.
Zahájení provozu v nových prostorech Kpt. Nálepky 2393 na Pražském sídlišti.
- 2012** Částečná rekonstrukce dalších místností.
- 2013** Změna právní formy Rodičovského centra Radost z občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost.
- 2014** Změna názvu na Rodinné centrum Radost, úprava poslání a vize organizace, tři hlavní oblasti činnosti: psychosociální služby; péče o děti; volnočasové aktivity.
Získání pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí v rozsahu vydaném Krajským úřadem.
- 2015** Aktualizace hlavních činností organizace v zakládací listině a změna zakladatele – nová zakladatelka Mgr. Petra Basíková.
Započetí spolupráce s grafičkou Lucií Mrázovou.
- 2016** Zahájení provozu dětské skupiny Náruč v Radosti v nově vybudovaných prostorách.
Rekonstrukce prostor a vybudování nových terapeutických místností.
- 2017** Zpracování strategického plánu organizace zaměřeného na zkvalitňování jednotlivých procesů a profesionalizaci RC Radost.
Zahájení Interdisciplinárních setkání odborníků a zástupců institucí pracujících v našem regionu s ohroženými dětmi a rodinami v krizi.



Psychosociální poradna

Odborná psychologická podpora a poradenství rodinám, dětem i rodičům, párům a jednotlivcům. Cílem služby bylo umožnit klientům zorientovat se v aktuální obtížné situaci (v kontextu rodiny, blízkých vztahů a sociálního prostředí) a podpořit je v hledání vlastních zdrojů a řešení situace.

Služeb psychosociální poradny využili jak klienti z Tábora, tak z jeho okolí (Sezimovo Ústí, Bechyně, Chotoviny, Mladá Vožice, Jistebnice, Chýnov, Milevsko, Votice, Soběslav a další).

Nejčastějšími tématy, se kterými klienti do psychosociální poradny přicházeli, byly vztahové problémy, ať už mezi partnery či rodiči a dětmi; rozpad rodiny, ve fázi před rozvodem/rozchodem, v jeho průběhu či po něm, práce s jeho dopady na jednotlivé členy rodinného systému; zvládnutí emocí (deprese, úzkosti, záchvaty zlosti, agrese); výchovné obtíže; mezigenerační konflikty a další.

Kromě poradenských a terapeutických rozhovorů byly pro práci s klienty využívány i další nástroje jako terapeutické pískoviště, řízená relaxace, emoční karty, ostrov rodiny a další techniky pro dospělé i pro děti.

Příběhy z poradny

(jména i bližší realie jsou pro bezpečí klientů pozměněny)

„S manželem se rozvádíme. Už se ty hádky nedaly vydržet. Dětem jsme to ještě neřekli, ale nechceme, aby se to dozvěděly jako první od někoho jiného. Jenže se bojím, že jim to ublíží, že jim to neřekneme správně. Poradíte nám, jak je na to připravit?“

paní Ž.

„Maruše je 7 let, začala chodit do první třídy. Je moc šikovná, už na školce ráda sportovala, učila se angličtinu, letos jsme jí zapsali ještě do tvořivé dílny. Maruška je taková naše šikulka. Od pondělí do pátku má každý den nějaký kroužek a večer ještě cvičíme logopedii, co nám doporučila paní v poradně. Dá to zabrat, ale chceme pro Marušku jen to nejlepší. Chceme, aby to někam dotáhla, a v dnešní době je třeba na sobě pracovat už od mala. Kdyby my jsme měli takové možnosti... Ale poslední dobou



se víc vzteká, je protivná a její třídní učitelka nám naznačila, že se začala chovat ošklivě k ostatním spolužákům. Také ji začalo často pobolívat břicho, doktor nic nenašel, tak nás poslal za psychologem, jestli jí něco netrápí.“

manželé P.

Počet klientů individuálního poradenství: 49 klientů
Počet klientů párového poradenství: 20 párů (40 klientů)
Počet klientů rodinného poradenství: 29 rodin
Hlídnání při poradenství – 12 dětí (10 rodin)
Počet hodinových intervencí: 508

Celkem využilo Psychologické poradny RC Radost **118 rodin (202 klientů)**.

Další služby

Otevřené konzultace

V roce 2017 jsme také nabídli klientům tzv. „Otevřené konzultace“, kdy mohli bez objednání dorazit do našeho centra a zeptat se na informace týkající se jejich problémů, případně dle potřeby byly klientům doporučeny jiné odborné služby na Táborsku.

Otevřené konzultace využilo 15 zájemců.

Přednáška: Máme doma pubertáka

Co se děje s našimi dětmi, když se nás snaží přesvědčit, že už nejsou malé děti? Co všechno nás může překvapit u nás i u našich dětí v období jejich dospívání? Hledání cesty ke komunikaci a jak se nezbláznit z toho, že to nemusí fungovat.

Přednášky se zúčastnilo 6 zájemců.

Odborná knihovna

Vypůjčovali jsme odborné knihy z oblasti psychologie, pedagogiky, speciální pedagogiky, logopedie, ale také knihy zaměřené na tvoření, vaření a dětské knihy.

Odbornou knihovnu navštívilo celkem 15 čtenářů.



Sociálně-právní ochrana dětí

Psychologická podpora a poradenství rodinám z agentury SPOD. Cílem služby bylo umožnit klientům zorientovat se v aktuální obtížné situaci zejména v souvislosti s rozvodovým /rozchodovým procesem a podpořit je na cestě ke zdravému fungování rodiny.

Klienti často přicházeli na doporučení OSPOD (z ORP Tábor, Votice, Soběslav, Třeboň) nebo soudu. Nejdůležitějším bodem začínající spolupráce bylo vytvoření kvalitní trojstranné zakázky: rodina – OSPOD/soud – RC Radost, při čemž důraz byl kladen na naplnění potřeb dítěte. Práce s rodinami z agentury SPOD se vyznačuje zvýšeným podílem nepřímé práce (telefonické konzultace se zainteresovanými institucemi, vypracovávání zpráv o spolupráci s klienty, častější intervize týmu apod.).

V rámci této služby jsme usilovali o ochranu dítěte a rodiny před prohloubením krize a vznikem psychopatologického chování (problematické party, poruchy chování, zhoršení prospěchu, emoční problémy u dětí a dospělých), a také o ochranu dítěte před traumatizací z rozpadu rodiny a konfliktních vztahů mezi rodiči.

Při poradenské práci s rozvádějícími se/rozvedenými rodiči bylo cílem povzbudit je k zodpovědnějšímu rodičovskému chování, převzt pozornost z vlastních křivd a zranění k potřebám dítěte (akceptovat, že dítě má rádo oba rodiče). Při práci s dětmi jsme aplikovali terapeutické techniky (terapeutické pískoviště, emoční karty), které umožnily dětem vyjádřit a zpracovat svoje emoce a potřeby a odžít si bolestivé zážitky.

Součástí naší nabídky byla také služba asistovaného předávání a také služba asistovaného kontaktu, kterému předcházela konzultace s každým z rodičů a zvykání (doba, během které se vytváří vztah a důvěra mezi dítětem a pracovníkem, který se stává při následném kontaktu s problematice přijímaným rodičem bezpečnou oporou).

V roce 2017 jsme iniciovali první interdisciplinární setkání na Táborsku. Zorganizovali jsme celkem tři setkání, kterých se zúčastnilo 22 odborníků pracujících s ohroženými rodinami (pracovníci OSPOD, NNO, soudci, psychologové, psychiatři, právníci, mediátoři, státní zástupci). Cílem



setkávání bylo navázání kontaktů a spolupráce mezi zainteresovanými odborníky (síťování). Věnovali jsme se tématům: mlčenlivost, zacházení s citlivými údaji klientů, rozvodový proces. V dalším roce chceme v setkáních pokračovat.

Počet klientů Služeb sociálně-právní ochrany dětí:

Psychologické poradenství – 37 rodin (81 klientů)

Asistovaný kontakt – 5 rodin

Počet hodinových intervencí – 239

Celkem využilo služeb sociálně-právní ochrany dětí RC Radost **42 rodin (91 klientů)**.



Terapeutické pískoviště

Psychologické poradenství





Dětská skupina Náruč v Radosti

Dětská skupina „Náruč v Radosti“ je nekomerční zařízení péče o děti od 1 roku do zahájení povinné školní docházky. Jeho provoz vychází ze zákona č. 247/2014 Sb. Zařízení je registrováno u Ministerstva práce a sociálních věcí. Provoz dětské skupiny umožní rodičům malých dětí rychlejší návrat na trh práce a tak lépe sladovat rodinný a pracovní život.

V malém kolektivu 10 dětí poskytujeme pravidelnou péči o děti od 2 do 6 let a nepravidelnou péči o děti od 1,5 do 4 let. Dětská skupina je otevřena od 7.00 do 16.30 hodin každý všední den po celý rok.

Naším cílem je vytvářet pro děti laskavé a bezpečné prostředí, ve kterém si vzájemně pomáháme a jsme k sobě ohleduplní. Dětem pomáháme k osobnímu růstu a povzbuzujeme je k zájmovým činnostem a dovednostem. Formou hry podporujeme všestranný rozvoj každého dítěte. Respektujeme přání rodičů a individuální potřeby dětí.

V roce 2017 službu využilo 33 rodin (34 dětí).



Prostory dětské skupiny



Volnočasový program

Nabídka kroužků v roce 2017

Broučci – pro rodiče s dětmi od 1,5 do 3 let

Artehrátky – pro rodiče s dětmi od 2,5 let

Tralalou – divadelní kroužek pro děti od 5 let

Kroužků se zúčastnilo celkem 50 dětí a rodičů.

Volná herna pro rodiče s dětmi

V roce 2017 probíhala volná herna každé pondělí od 9 do 11.30 hodin.

Rodinné centrum Radost takto navštívilo 17 rodin.

Další aktivity

Akce pro širokou veřejnost

- 14. 2. Masopustní průvod
- 28. 3. Slavnostní kolaudace terapeutických místností a den otevřených dveří
- 2. 4. Vynášení Morany
- 4. 6. Letnice
- 18. 6. Benefiční koncert pro Radost – Jára a Petra Bártovi, UMA JAM
- 26. 9. Radost v Zahradě
- 7. – 14. 10. Výstava na stromech
- 11. 11. Martinská slavnost
- 25. 11. Benefiční divadelní představení – Zázračný panák – Spolek divadelních ochotníků, Miličín
- 4. 12. Mikulášské nadílání
- 10. 12. Advent s Radostí – Benefiční koncert – Jára a Petra Bártovi, David Chabr a hosté

Akcí pro veřejnost se zúčastnilo cca 700 účastníků.



Divadelní kroužek Tralalou

Masopustní průvod



Letnice – otevírání studánek

Martinská slavnost





Oblast financí

Výsledovka k 31. 12. 2017

Náklady	
Spotřeba materiálu	167 904,53
Spotřeba energie	159 399,00
Opravy a udržování	45 645,00
Náklady na cestovné	24 230,00
Náklady na reprezentaci	1 356,00
Ostatní služby	399 070,69
Mzdové náklady	1 699 133,00
Zákonné sociální pojištění	462 568,00
Zákonné sociální náklady	5 322,00
Jiné ostatní náklady	74 934,00
Odpisy dlouhodobého majetku	22 428,00
Poskytnuté členské příspěvky	1 000,00
Náklady celkem	3 062 990,22
Výnosy	
Tržby z prodeje služeb	505 802,00
Zúčtování fondů	22 428,00
Jiné ostatní výnosy	86 359,00
Přijaté příspěvky (dary)	52 002,00
Provozní dotace	2 363 806,00
Výnosy celkem	3 030 397,00
Výsledek hospodaření	-32 593,22



Rozvaha k 31. 12. 2017

Aktiva	
Stavby - Technické zhodnocení - rekonstrukce	224 210,00
Oprávky	-31 773,00
Finanční prostředky	371 813,48
Pohledávky	5 686,00
Přechodné účty	5 905,00
Aktiva celkem	575 841,48
Pasiva	
Závazky	6 808,20
Zúčtování daní a dotací	151 461,00
Přechodné účty	29 084,20
Vlastní jmění - technické zhodnocení z investiční dotace	192 437,00
Výsledek hospodaření minulých let	228 644,30
Výsledek hospodaření za období	-32 593,22
Pasiva celkem	575 841,48

V souladu se Zákonem o obecně prospěšných společnostech (č. 248/1995 Sb., §19 odst. 2a) bylo provedeno nezávislým auditorem ověření účetní závěrky za rok 2017. Výrok auditora je bez výhrad. Auditor: Mgr. Kateřina Bočková č. osv.: 2155



Struktura organizace

Statutární zástupce – ředitelka:

Bc. Markéta Brynychová

Správní rada:

Mgr. Kristýna Jůzová Kotalová

Mgr. Natálie Němcová

Mgr. Aneta Vomlelová

Dozorčí rada:

Mgr. Monika Macáková

Ing. Lenka Mrázová

Ing. Radka Rybáková

Zaměstnanci:

Management

Koordinace a realizace projektů – Bc. Markéta Brynychová

Finanční manažer, fundraiser – Ing. Bianka Machová

Administrace projektů, provoz a propagace – Bc. Kristýna Myslivcová

Účetní – Ing. Jana Kollmannová

Psychosociální poradna

Psycholog – Mgr. Petra Majerová

Psycholog – Mgr. Eliška Jirmanová

Psycholog – Mgr. Hana Bendová

Sociální pracovník – MUDr. Kamila Chabrová

Externí terapeut – Bc. Ladislav Brynych

Externí terapeut – Mgr. Olga Pařízková

Externí terapeut – Mgr. Jaromír Basler

Dětská skupina Náruč v Radosti

Pečovatelka – Michaela Dufková

Pečovatelka – Marie Pilařová

Pečovatelka – Veronika Marešová

Pečovatelka – Marika Kupská

**Spolupracující supervizoři:**

Dana Bedlánová

Mgr. Jaromír Basler

PaedDr. Michael Chytrý

Mgr. Jan Knetl

Lektoři kroužků:

Michaela Dufková

Kristýna Myslivcová

Veronika Drdáková

Veronika Marešová

Přednášející:

Mgr. Olga Pařízková



Oslavily jsme 20 let od založení Radosti



Školení, kurzy a výcviky:

Management

- Vzdělávací program NROS - Management
- Procesy strategického řízení a plánování
- Dovednosti pro dobré fungování týmu
- Nejlepší triky fundraisera, které se osvědčili v praxi
- Finanční řízení a fundraising
- Marketing, PR a média, komunikační dovednosti
- Role manažera v sociálních službách
- Novela školského zákona

Psychosociální tým

- Sandtray – Obrazy v pískovišti I. – III.
- Sandplay – práce s terapeutickým pískovištěm
- Systemická práce s rodinou
- Základy krizové intervence tváří v tvář
- Specifikace krizové intervence
- Komunikace a výchova dítěte v období puberty
- Duševní onemocnění u dětí
- Rodičovské programy pro rozvoj rodičovských kompetencí
- Konference České asociace pro psychoterapii
- Mezinárodní konference ProSítování k rozvoji služeb pro ohrožené děti a jejich rodiny
- Syndrom zavrženého rodiče
- Zapojování dětí do rozhodovacích procesů
- Seminář a workshop Cochemská praxe

Tým dětské skupiny

- Specifika práce pedagoga s dvouletými dětmi
- Seminář „Luční školka“
- Kurz podpory přirozeného rozvoje řeči – primární logopedická prevence
- Osobnostně sociální rozvoj pedagogů MŠ
- Konference Jak učit, žít a nezbláznit se v MŠ
- Školení – Hygienické minimum
- Stáž v dětské skupině Kvítek v Českých Budějovicích
- Cyklus vzdělávacích seminářů pro poskytovatele služby péče o dítě v dětské skupině
- Konference Mýty o předškolním vzdělávání

**Spolupracující organizace:**

Město Tábor

OSPOD Tábor, Votice a Soběslav,

Okresní soud Tábor

kliničtí psychologové a psychiatři pro děti a dospělé v okrese Tábor

školní psychologové v Táboře

Intervenční centrum, pobočka Tábor

Cochem.cz

Krizové centrum pro děti a rodinu

Občanská poradna

Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice, pobočka Tábor

Probační a mediační služba

Fokus Tábor

Cheiron T

Sít' pro rodinu



Poděkování

Naše služby by nebylo možné zrealizovat bez vnější finanční podpory, které si vážíme a za kterou tímto velmi děkujeme.

Poděkovat chceme i všem organizacím a jednotlivcům, kteří s námi spolupracují a podíleli se různým způsobem na naplňování poslání Rodinného centra Radost, v neposlední řadě také všem zaměstnancům a externím spolupracovníkům.

Naši sponzoři, dárci, podporovatelé:

Státní správa a samospráva

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Evropský sociální fond v ČR
Jihočeský kraj
Město Tábor



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj



Firmní dárci

Lesy České republiky, s. p.
VSP DATA a. s.
Chaty Koloděje s. r. o.

Individuální dárci

Mgr. Kateřina Bláhová
Ing. Svatopluk Schläfer
Mgr. Aneta Vomlelová



Poskytnutí materiálu, služeb nebo osobní pomoci

Jára a Petra Bártovi
Petra Basíková
Pedram Dilmaghani
Tereza a Tomáš Dvořákoví
Hana Fáberová
Eva Fořtová
Martin Habart
Vít Havel
Bohumil Chomát
Petr Janeček
Eliška Jirmanová
Radka Jírovská
Radek Kacerovský
Martin Klíma
Štěpánka Knapešová + Štěpán
Jaroslav M. Kolář
Jana Kollmanová
Monika Krausová
Tereza Marešová

Lucie a Ivan Mrázovi
Alena Myslivcová
Pavel Pelouch
David Peltán
Martin Pistulka
Růženka Pilařová
Šárka Reifová
Jan Rejlek
Hana a Svatopluk Schläferovi
Dominika Svobodová
Andrea Šáchová
Martin Šmíd
František Vališ
David Včelák
Lucie Včeláková
Pavla Včeláková
Dona a Jan Touškovi
Veronika Turková (Marešová)
Jan Zrzavecký

COMETT PLUS, spol. s r. o.
Daniel Čechtický – ozvučení
a osvětlení
Domita a. s.
Husitské muzeum v Táboře
Infocentrum města Tábor
Květinářství Miluše Hejná
Městská knihovna Tábor
Městská policie Tábor
Odbor kultury a cestovního
ruchu města Tábor

QUO – ST, spol. s r. o.
Restaurace Beseda
Římskokatolická farnost Tábor
Spolek divadelních ochotníků při
TJ Sokol Miličín
STAVO-H s. r. o.
Střelnice – spolkový dům
Technické služby Tábor,
UMA JAM
Vinotéka u Josefa

RC Radost, o. p. s.

Kpt. Nálepky 2393

Tábor 390 03

IČO: 27049931

E-mail: info@rcradost.cz

Tel: 775 779 323

www.rcradost.cz

Registrace v rejstříku obecně prospěšných společností vedeného
Krajským soudem v Českých Budějovicích oddíl O, vložka 326

Číslo účtu: 2700919105/2010

